

## Winterfreuden für Füsse und Gaumen

Mit dem Schlitten und Schneeschuh durch die Winterlandschaft

Der Dezember bietet viel. Der kürzeste Tag naht, festliche Weihnachtsstimmung umrahmt. Geschmückte Tannenbäume bis zu den feinen "Guezli" der Grossmutter sowie Vorfreude auf eine rassige Schlittelfahrt zum "Grättima" beleben. Mit etwas Glück ist zu dieser Jahreszeit dann auch noch Weiss bis ins Flachland.

Um Bergün am Albulapass liegt ideales Gelände, die nötige Infrastruktur und viele gemütliche Restaurants und Hotels für ein paar gemütliche Tage für die ganze Familie um mit dem Schlitten und Schneeschuh durch die Winterlandschaft zu ziehen. Im Hotel Weisses Kreuz kommen dann auch die Gaumenfreuden nicht zu kurz.

Bergün, ein Luftkurort, wurde 1537 vom Bistum Chur losgekauft, 1868 fuhr dann die erste Postkutsche über den Albulapass und 1907 wurde das Kurhaus eröffnet. Schlusssendlich wurde um 1952 dann der erste Heidifilm in Bergün gedreht.

In diesem Tourentipp sind wir etwas stiller unterwegs, zumindest im Aufstieg. Wir stellen eine Winterwanderungen vor, mit Schneeschuhen. Der Schlussabstieg einmal als rassige Schlittelfahrt zum Gaumenglück.

Viel Spass mit Schneeschuh und auf Schlitten.

*Daniel Silbernagel, bergpunkt*



**Hotel und Restaurant Weisses Kreuz: Hier «isst» man gut aufgehoben.**



**Märchenhafte Winterlandschaft um die Alp Crap. Im Hinterfund die kecken Gipfel der Dschimels.**

**bergpunkt**



# Mit dem Schlitten und Schneeschuh durch die Winterlandschaft

<b>Ausgangspunkt</b>	Bahnhof Preda 1789 müM. an der Bahnstrecke der RhB ins Engadin.
<b>Endpunkt</b>	Bahnhof Bergün/Bravuogn 1667 müM.
<b>Tourendaten</b>	Schnellzug nach Chur. Regionalzug nach Preda/Bergün. [ Fahrplan/Preise: <a href="http://www.sbb.ch">www.sbb.ch</a> ]
<b>Beschreibung</b>	<u>Aufstieg:</u> Preda - Alp Crap - P. 2469 : 700 Hm. 2-3h. <u>Abstieg:</u> Larda Palpuogna - Preda: 700 Hm 2h 30', und Schlittelabfahrt nach Bergün 120 Hm, ca. 30'.
<b>Details</b>	<u>Aufstieg:</u> Vom Bahnhof Preda nach Süden über die Brücke P. 1770 und dem Wanderweg nördlich des Flusslauf bis zur Brücke der Alvea entlang. Zum westlichen Seeufer des Larda Palpuogna und südlich davon nach Osten zu P. 1921. Weiter über den Wanderweg zur Alp Crap, wo man auf die Passstrasse stösst. Dieser entlang zur Strassenbrücke P. 2077. Hier Nach Süden weg, dem Wanderweg folgend Richtung Murtel digl Crap Alp bis P. 2289. Über den nach Ost orientierten Geländerücken zu P. 2469. Ein guter Aussichtspunkt. <u>Abstieg:</u> Bis ca. 2400 m zurück und dann nach NW über den Rücken zum kleinen See bei P. 2174 (Nicht zu früh nach links, sondern schön über den Rücken absteigen). Nach Westen über den Bach und in die steilere Mulde (auch hier im rechten Rand bleiben) und direkt hinunter zum See Larda Palpuogna. Nun auf der Aufstiegsroute oder via Preda Dadains zum Bahnhof Preda, wo Schlitten gemietet werden können.
<b>Anforderungen / Verhältnisse</b>	Mittelschwere Schneeschuhtour, kurze Passagen um 35°. Oft 20-25° Neigung. Achtung auf Triebschnee im Abstieg zwischen 2300 - 2000 m. Bei Nebel schwer zu finden!
<b>Unterkunft</b>	Verschiedene Hotels in Bergün oder Preda. Infos, Preise: <a href="http://www.berguen.ch">www.berguen.ch</a>
<b>Material / Landeskarten</b>	Übliche Schneeschuhausrüstung, LK 1:50'000 258 S Bergün/Bravuogn zur Übersicht, 1:25'000 1236 Savognin, 1237 Albulapass für die Tourenplanung. Schlitten, Schneeschuhe können in Bergün oder Preda gemietet werden. Verschiedene Sportgeschäfte oder am Bahnhof.
<b>Besonderes / Tipp</b>	Wildruhezonen bei der Tourenplanung beachten, <a href="http://www.wildruhezonen.ch">www.wildruhezonen.ch</a> . Die Schlittelabfahrt ist am Abend, wenn die Sonne weg ist, rassistiger, da es im Mittelteil einige Flachstücke hat, diese dann wieder vereist sind.



**Links oben: Start in Bergün nach der Bäckerei. Mitte oben: Die Albulapasstrasse im Winterkleid. Rechts: Richtig Winter!**  
**Unten links: Im «Aufstieg» zum Larda Palpuogna. Unten mitte: Nach der Schneeschuhtour. Nun gehts mit dem Schlitten los.**