

6015 Zucchini und Mais Eintopf



Vegane Mahlzeit mit Reis, Kichererbsen, Linsen und Kokosmilch

Zutaten

Reis (30%), Linsen (13%), Zucchini (10%), Kokosmilch (10%), Paprika (8%), Kichererbsen, Zwiebeln, Mais (5,6%), Maisstärke, Rapsöl, Gemüsebouillon (Salz, Glukosesirup, Aroma, Zwiebeln, modifizierte Stärke, Maltodextrin, Rapsöl, Gemüsekonzentrat, Gewürze, Zucker, Essigextrakt), Knoblauch, Gewürze, Antioxidans (Rosmarinextrakt, Ascorbinsäure).

Allergene: Keine.

Glutenfrei, Laktosefrei, Ohne Milch, Vegan, Vegetarisch

Nährstoffe

	Pro 100 g	Pro portion	Pro 100 g Fertigprodukt	Energie %
Energie (kJ)	1842	2137	465	
Energie (kcal)	440	510	111	
Fett (g)	18	20	4,4	37
↳ Davon gesättigte Fettsäuren (g)	5,0	5,7	1,2	
Kohlenhydrate (g)	56	65	14,0	53
↳ Davon Zucker (g)	5,9	6,8	1,5	
Ballaststoffe (g)	8	9	1,9	
Protein (g)	11	13	2,7	10
Salz (g)	1,8	2,1	0,5	
Wasser	Max 5 %			

Mikrobiologische Anforderungen

Mikroorganismen	Ziel (cfu / g)	Max (cfu / g)	Ref. verfahren
Gesamt	<10 000	100 000	NMKL 86
Coliforme	0	<10	NMKL 44
E. coli	0	<10	NMKL 125
Bacillus cereus	0	<10	NMKL 67
Salmonella	0	0 / 25 g	NMKL 71/PCR
Schimmel und hefe	<100	5000	NMKL 98

Meursing Tabelle

	Stärke	Zucker	Milchprotein	Milchfett
Grams	41,8	0,0	0,0	0,0
Prozent	36,0	0,0	0,0	0,0

Gewicht

Netto: 116 g
Brutto: 133 g
Zubereitet: 460 g

Haltbarkeit

Das Produkt hat ein Mindesthaltbarkeitsdatum von 5 Jahren ab Herstellungsdatum bei Zimmertemperatur lagern. Ein geöffneter Beutel ist wie Frischware zu behandeln. Die Mahlzeit sollte innerhalb von 2 Stunden nach dem hinzugeben von Wasser verzehrt werden.

Zubereitung

Obere Kante des Beutels an der Reißmarkierung abtrennen. Warmes Wasser bis zur Füllmarkierung hinzufügen (3,4 dl). Umrühren. Beutel mit dem Verschluss schließen und 8 Minuten ziehen lassen.

GTIN F-pak: 7036480052300

Artikelnummer 14 Stck: 6015

GTIN D-pak 14 Stck: 07036489060153

TARIC code: 2005995090

Herkunft: Norway / Norge