



**5 YEARS
SHELF LIFE**

TECHNICAL DATA

DE Proteinporridge

EN Protein Porridge

FR Porridge protéiné

IT Porridge proteico

NL Proteïnepap

ES Gachas de proteínas

PL Proteinowy porridge

CZ Proteinová kaše

HU Fehérjekása

RU Протеиновая овсяная каша

DK Protein-grød

FI Proteiinipuuuro

NO Proteingrøt

SE Proteingröt

Art.-Code:	30101007	HS-Code:	1104 1290
EAN Code:	4015753101078	CoO:	DE
e	150 g		

(DE) Proteinporridge

Zutaten: Haferflocken (glutenfrei), **Molkenproteinisolat**, **Vollmilch**, Zucker, Apfelstücke, modifizierte Stärke, Zimt. **Zubereitung:** Kaltes oder heißes Wasser bis zu 7 cm auf der Skala (300ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren und 5 min ziehen lassen. **Allergene:** Milch

(EN) Protein Porridge

Ingredients: oat flakes (gluten-free), **whey protein isolate**, **whole milk**, sugar, apple pieces, modified starch, cinnamon. **Directions:** Fill the bag up to the 7-cm fill line indicator (300ml) with cold or hot water, stir thoroughly and leave it to rest for 5 min. **Allergens:** milk

(FR) Porridge protéiné

Ingédients: Flocons d'avoine (sans gluten), **protéines de petit-lait**, **lait entier**, sucre, morceaux de pomme, amidon modifié, cannelle. **Préparation:** Verser de l'eau froide ou bouillante directement dans le sachet et remplir jusqu'au trait 7cm de l'échelle de remplissage (300 ml). Bien mélanger et laisser reposer pendant 5 minutes. **Allergènes:** lait

(IT) Porridge proteico

Ingredienti: fiocchi d'avena (senza glutine), **proteine del siero isolate**, **latte intero**, zucchero, pezzi di mela, amido modificato, cannella. **Preparazione:** Riempire il sacchetto fino al livello di 7cm indicato sulla scala (300 ml) con acqua fredda o bollente, mescolare bene e lasciar riposare per 5 minuti. **Allergeni:** latte



TECHNICAL DATA

(NL) Proteïnepap

Ingrediënten: havervlokken (glutenvrij), **weiproteïne-isolaat**, volle **melk**, suiker, appelstukjes, gemodificeerd zetmeel, kaneel. **Bereiding:** vul de zak met koud of heet water tot 7 cm op de vullijn (300 ml), goed roeren en 5 min. laten wellen. **Allergenen:** melk

(ES) Gachas de proteínas

Ingredientes: Copos de avena (sin gluten), **aislado de proteínas de suero de leche, leche entera**, azúcar, trozos de manzana, almidón modificado, canela. **Instrucciones:** Verter agua fría o caliente directamente en la bolsa hasta alcanzar 7 cm en la escala graduada (300ml), remover con cuidado y dejar reposar durante 5 min. **Allergénos:** leche

(PL) Proteinowy porridge

Składniki: płatki owsiane (bezglutenowe), **izolat białka serwatkowego, mleko pełne**, cukier, kawałki jabłek, skrobia modyfikowana, cynamon. **Przyrządzenie:** Należy wlać zimną lub gorącą wodę do 7 cm na skali (300ml) bezpośrednio do woreczka, dokładnie wymieszać i pozostawić na 5 minut. **Allergeny:** mleko

(CZ) Proteinová kaše

Složení: sovesné vločky (bez obsahu lepku), **syrovátkový proteinový izolat, plnotučné mléko**, cukr, kousky jablek, modifikovaný škrob, skořice. **Příprava:** Nalijte chladnou nebo horkou vodu přímo do sáčku až k značce 7 cm na stupnici (300ml), pečlivě zamíchejte a nechte stát 5 minut. **Allergeny:** mléko

(HU) Fehérjékása

Összetevők: zabpehely (gluténmentes), **tejsavó fehérjekivonat, teljes tej**, cukor, almadarabok, módosított keményítő, fahéj. **Útmutatások:** Hideg vagy forró vizet öntünk közvetlenül a tasakba a skálán 7 cm magasságig (300ml), gondosan elkeverjük és 5 percig pihentetjük. **Allergének:** tej

(RU) Протеиновая овсяная каша

Состав: овсяные хлопья (без глютена), **изолят сывороточного белка, цельное молоко**, сахар, кусочки яблок, модифицированный крахмал, корица. **Способ применения:** заполнить пакет холодной водой на уровень 7 см до контрольной линии (300 мл), тщательно перемешать и дать настояться 5 мин. **Аллергены:** молоко

(DK) Protein-grød

Ingredienser: havregryn (glutenfri), **valleproteinisolat, sødmælk**, sukker, æblestykker, modificeret stivelse, kanel. **Tilberedelse:** Hæld koldt eller varmt vand direkte i posen op til 7 cm på skalaen (300ml), rør omhyggeligt rundt og lad indholdet trække i 5 min. **Allergener:** mælk

(FI) Proteiinipuuro

Ainekset: kaurahiutaleet (gluteenittomat), **heraproteiini-isolaatti, täysmaito**, sokeri, omenanpalat, modifioitu tärkkelys, kaneli. **Valmistus:** Kaada kylmää tai kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 7 cm korkeuden asteikossa (300 ml). Sekoita pussin sisältö huolellisesti ja anna pussin sisältö hautua 5 minuuttia. **Allergeenit:** maito

(NO) Proteingrøt

Ingredienser: havregryn (glutenfri), **myseproteinisolat, helmelk**, sukker, eplebiter, modifisert stivelse, kanel. **Tilberedning:** Hell kaldt eller varmt vann opp til 7 cm på skalaen (300ml), rør godt og la trekke i 5 minutt. **Allergener:** melk

(SE) Proteingröt

Ingredienser: havreflingor (glutenfria), **vassleproteinisolat, helmjölk**, socker, äppelbitar, modifierad stärkelse, kanel. **Tillagning:** Häll kallt eller hett vatten direkt i påsen ända till en höjd på 7 cm på skalan (300 ml), rör om påsens innehåll omsorgsfullt och låt svälla i 5 min. **Allergener:** mjölk

**5 YEARS
SHELF LIFE**

TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/Nettovulgewicht/Peso neto de llenado/
Waga gotowej potrawy/Cistá váha/ Töltő súly nettó/ **ЧИСТЫЙ ВЕС НЕТТО**/Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto-
vekt/Fyllnadsvikt netto:

150 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/
Ilość wody/Množství přidané vody/Víz hozzáadás / **Объем добавляемой воды в мл**/Vandtilsætning/Lisättäviä
vesimääriä/Vannitillegg/Vattentillsats:

300 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/Gotowa
potrawa/Hmotnost hotového pokrmu/ Kész mennyiség / **Масса готового продукта в г**/Færdig mængde/Valmis
annos/Ferdig mengde/Færdig kvantitet:

450 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried
product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g
prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo
medio por cada 100 g producto en polvo/ Średnia wartość odżywcza na 100 g suchego pro-
duktu/ Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/ á tlagos tápérték 100 g száraz termékre
vonatkoztatva/ **Средняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта**/ Gennemsnitlig næringsværdi pr.
100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig
næringsverdi per 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal

1622/388

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Tłuszcz/Tuky/Zsir / Жиры г/Fedtstof/Rasvaa/Fett

6,7 g

- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/dont acides gras /di cui acidi grassi
saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/z tego nasycone
kwasy tłuszczowe /z toho nasycené mastné kyseliny/ ebből telített zsírsavak / **из них насыщенные
жирные кислоты**/ derað mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/derav mættede fettsyrer/
därav mättade fettsyrer

2,7 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/
Weglowodany/Sacharidy/ Szénhidrátok / Углеводы г/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohy-
draater/Kolhydrat**

58,0 g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales
azúcares/w tym cukry/z toho cukry/ ebből cukor / **в т.ч. Сахара**/ heraf sukkerarter/josta sokereita/
hvorav sukkerarter/varav sockerarter

23,3 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/Błonnik pokarmowy/Vláknina/
Ballasztanyagok/ Пищевые волокна/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/ Fiber**

6,0 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteína/Eiwitten/Proteína/Białko/Bilkoviny/Fehérje/ Белки г/
Protein/Valkuaista/protein/Protein**

20,4 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Sól/Sül/Só/Солы/ Salt/Suola

0,2 g

Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/Da consumare preferi-
bilmente ento fine/ Mindest holdbar til/Vähimmäissäilytysaika/Best før/Minsta hållbarhetstid/ Ten minste
houdbaar tot/A consumir de preferencia antes de/A Należy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/
Minőségét megőrzi / **Минимальный срок годности:**

5 Jahre/years/ans/anni/jaren/años/flere år/lat/ let/ évek/ **лет**/ flere år/ vuotta/ år/ år