

Birchermüsli Original

Zutaten: Haferflocken, Hafermilchpulver (Instant-Haferflocken* 60% (glutenfreies Hafermehl*, dehydrierter Reissirup*, Akazienfaser*, **Mandelpulver***), dehydrierter Reissirup*, Johannisbrotmehl*), Apfel (CH), Zucker, Rosinen, **Mandeln**, Karotten, **Sonnenblumenkerne**, Chiasamen*, Zimt. *bio

Kann Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Nüssen, Sellerie, Senf, Sesam, Sulfit, Lupine enthalten.

Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles

	Pro 100g	Pro Portion 120 g
Energie / Energie (Kcal)/(KJ)	476 (1928)	571(2314)
Fett / Matière grasse	14.9	17.9
Protein / Proteine	11.2	13.4
Kohlenhydrate / Glucide	70	84
Salz / Sel	0	0

Ingrédients: Flocons d'**avoine**, lait d'avoine en poudre (Avoine* instantanée 60% (farine d'avoine* sans gluten(Royaume-Uni), sirop de riz* déshydraté, fibre d'acacia*, poudre d'**amande***), sirop de riz* déshydraté, farine de caroube*), pomme (CH), sucre, raisin sec, **noix**, **amande**, carotte, **graines de tournesol**, graines de chia*, cannelle.

*biologique

Peut contenir des traces de: oeufs, arachides, soja, lait, céleri, moutarde, sésame, sulfite, lupin.

Valeurs nutritionnelles

	Par 100g	Par portion 120g
Énergie / Énergie (Kcal)/(KJ)	476 (1928)	571(2314)
Graisse / Matière grasse	14.9	17.9
Protéine / Protéines	11.2	13.4
Glucides/Glucides	70	84
Sel / Sel	0	0

Ingredients: Oat flakes, oat milk powder (instant oats* 60% (gluten free oat flour*, dehydrated rice syrup*, acacia fiber*, **almond** powder*), dehydrated rice syrup*, carob flour*), apple (CH), sugar, raisins, **almonds**, carrots, **sunflower seeds**, chia seeds*, cinnamon. *organic

May contain traces of: gluten, eggs, peanuts, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame, sulfite, lupin.

Nutritional values / Valeurs nutritionnelles

	Per 100g
Energy / Energie (Kcal)/(KJ)	476 (1928)
Fat / Matière grasse	14.9
Protein / Protéines	11.2
Carbohydrate / Glucides	70
Salt / Sel	0