

Granola Banana

Zutaten: Haferflocken , Datteln, Haferpulver (99,75% Vollkorn-Hafermehl Bio, 0,25% α -Amylase), Bananen, **Mandeln** , Sonnenblumenkerne, Olivenöl, getrocknete Bananen, Kürbiskerne, Cranberries, Kokoschips, Chiasamen, Salz, Zimt.

Kann Spuren von Erdnüssen, Milch, Nüssen, Sellerie, Sesam und Sulfid enthalten.
Kühl und trocken lagern.

Nährwerte / Valeurs Nutritionnelles

	Pro 100g	Pro Portion 115 g
Energie / Energie (Kcal)/(KJ)	454 (1888)	522,1 (2171)
Fett / Matière grasse	23,9	27,5
Protein / Proteine	10	11.5
Kohlenhydrate / Glucide	48,9	56,2
Salz / Sel	0,2	0,2

Ingrédients : Flocons d'avoine sans gluten, dattes, bananes, **amandes**, huile d'olive, graines de tournesol, riz soufflé, graines de chia, graines de courge, cranberries séchées, chips de coco, avoine instantanée (farine d'avoine* sans gluten, sirop de riz déshydraté, fibre d'acacia* poudre d'**amande***), cannelle, fleur de sel. *biologique
Peut contenir des traces de: gluten, oeufs, arachides, soja, lait, céleri, moutarde, sésame, sulfite, lupin.

Valeurs nutritionnelles

	Par 100g	Par portion 115g
Énergie / Énergie (Kcal)/(KJ)	454 (1888)	522.1(2171)
Graisse / Matière grasse	23.9	27,5
Protéine / Protéines	dix	11.5
Glucides/Glucides	48,9	56.2
Sel / Sel	0,2	0,2

Ingredients: Oat flakes, dates, oat powder (99.75% whole grain oat flour organic, 0.25% α -amylase), bananas, **almonds**, sunflower seeds, olive oil, dried bananas, pumpkin seeds, cranberries, coconut chips, chia seeds, salt, cinnamon.

May contain traces of : peanuts, milk, nuts, celery, sesame, sulfite.

Store in a cool and dry place.

Nutritional values / Valeurs nutritionnelles

	Per 100g
Energy / Energie (Kcal)/(KJ)	454 (1888)
Fat / Matière grasse	23.9
Protein / Protéines	10
Carbohydrate / Glucides	48.9
Salt / Sel	0.2