

Indian Lentils

Zutaten: Rote Linsen 35 %, Reis, Kokosmilch, zerkleinerte Tomaten, Zwiebeln, Tomatenmark, Zitronensaft, Kokosöl, Knoblauch, Gewürze, Salz, **Senfkörner** , Korianderblätter.

Kann Spuren von Gluten, Erdnüssen, Soja, Milch, Nüssen, Sellerie, Sesam und Sulfid enthalten.

Kühl und trocken lagern.

Nährwerte

	Pro 100g	Regulär 110 g
Energie / Energie (Kcal)/(KJ)	404 (1711)	444 (1261)
Fett / Matière grasse	5.8	6.4
Protein / Proteine	18,7	20,6
Kohlenhydrate / Glucide	69,3	76,2
Salz / Sel	2.01	2.3

Ingrédients: Lentilles rouges (EU), riz, tomates concassées, oignon, concentré de tomate, jus de citron, lait de coco en poudre(Pulpe de coco* (Sri Lanka ou Philippines) dégraissée partiellement 50%, sirop de riz* déshydraté, farine de riz*, fibre d'acacia*, nectar de fleur de coco*), huile de coco, ail, épices, sel, **moutarde** graine, coriandre feuille. *biologique, ** sans gluten

Peut contenir des traces de: gluten, oeufs, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, sésame, sulfite, lupin.

Valeurs nutritionnelles

	Par 100g	1 portion 110g
Énergie / Énergie (Kcal)/(KJ)	404 (1711)	444 (1261)
Graisse / Matière grasse	5.8	6.4
Protéine / Protéines	18.7	20.6
Glucides/Glucides	69,3	76.2
Sel / Sel	2.01	2.3

Ingredients: Red lentils 35%, rice, coconut milk, crushed tomatoes, onion, tomato paste, lemon juice, coconut oil, garlic, spices, salt, **mustard seed**, coriander leaf. May contain traces of: gluten, peanuts, soy, milk, nuts, celery, Sesame, sulfite. Store in a cool and dry place.

Nutritional values

	Per 100g
Energy / Energie (Kcal)/(KJ)	404 (1711)
Fat / Matière grasse	5.8
Protein / Protéines	18.7
Carbohydrate / Glucides	69.3
Salt / Sel	2.01