

Quinoa-Ratatouille

Zutaten: Quinoa (25%), zerkleinerte Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Auberginen, Zucchini, Tomatenkonzentrat, Knoblauch, Salz, Olivenöl, Thymian, Basilikumblatt.

Kann Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Nüssen, Sellerie, Sesam und Sulfid enthalten.

Kühl und trocken lagern.

Nährwerte

	Pro 100g	Regulär 110 g
Energie / Energie (Kcal)/(KJ)	389 (1645)	428 (1810)
Fett / Matière grasse	6.7	7.4
Protein / Proteine	12.7	14
Kohlenhydrate / Glucide	69,5	76,5
Salz / Sel	3,64	4

Ingrédients: Quinoa* (Bolivie) 64%, tomates concassées, oignon, poivron, aubergine, courgette, concentré de tomate, ail, sel, huile d'olive, thym, basilic feuille. *biologique. *Peut contenir des traces de: gluten, oeufs, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfite, lupin.*

Valeurs nutritionnelles

	Par 100g	Régulier 110g
Énergie / Énergie (Kcal)/(KJ)	389 (1645)	428 (1810)
Graisse / Matière grasse	6.7	7.4
Protéine / Protéines	12.7	14
Glucides/Glucides	69,5	76,5
Sel / Sel	3,64	4

Ingredients: Quinoa (25%), crushed tomatoes, onion, pepper, eggplant, zucchini, concentrated tomato, garlic, salt, olive oil, thyme, basil leaf.
May contain traces of : gluten, eggs, peanuts, soy, milk, nuts, celery, sesame, sulfite.
Store in a cool and dry place.

Nutritional values

	Per 100g
Energy / Energie (Kcal)/(KJ)	389 (1645)
Fat / Matière grasse	6.7
Protein / Protéines	12.7
Carbohydrate / Glucides	69.5
Salt / Sel	3.64

