

Plain Pancake Mix — 100g

EN - Instructions

Tear pouch open. REMOVE oxygen absorber. Add 120ml of cold water to the pouch and seal well. SHAKE the pouch to mix. CUT the corner and pour content in an oiled pan to form several pancakes. COOK on both sides.
Water level: 120ml

EN - VEGAN PANCAKE MIX

FLOUR (WHEAT) 58%, **OAT** powder (99.75% whole grain **OAT** flour organic, 0.25% α-amylase), sugar, sodium bicarbonate, citric acid.
May contain traces of: peanuts, soy, nuts, celery, mustard, sesame, sulphite.
Store in a cool and dry place.

FR - Instructions

Ouvrir le sachet. ENLEVER l'absorbant d'oxygène. Ajouter 120ml d'eau froide dans le sachet et bien refermer. SECOUER le sachet pour mélanger. COUPER le coin et verser le contenu dans une poêle huilée pour former plusieurs pancakes. CUIRE des deux côtés.
Niveau d'eau: 120ml

FR - MÉLANGE POUR PANCAKE VEGAN

FARINE (BLÉ), poudre d'**AVOINE** (99,75% de farine d'**AVOINE** complète biologique, 0,25% d'α-amylase), sucre, bicarbonate de soude, acide citrique.
Peut contenir: arachides, soja, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfite.
À conserver dans un endroit frais et sec.

DE - Instructions

Beutel aufreißen. Den Sauerstoffabsorber ENTFERNEN. 120ml kaltes Wasser in den Beutel geben und gut wieder verschließen. Den Beutel SCHÜTTELN zum Umrühren. Die Ecke ABSCHNEIDEN und den Inhalt in einer geölten Pfanne zu mehreren Pfannkuchen formen. Beide Seiten BRATEN.
Wasserstand: 120ml

DE - VEGANER PANCAKE MIX

MEHL (WEIZEN) 58%, **HAFERPULVER** (99,75% **HAFERVOLLKORNMEHL** aus biologischem Anbau, 0,25% α-Amylase), Zucker, Natriumbicarbonat, Zitronensäure.
Kann Spuren enthalten von: Erdnüssen, Soja, Nüssen, Sellerie, Senf, Sesam, Sulfit.
Kühl und trocken lagern.

IT - Instructions

Aprire la busta. RIMUOVERE l'assorbitore di ossigeno. Aggiungere 120ml di acqua fredda nella busta e richiudere bene. AGITARE la busta per mescolare. TAGLIARE l'angolo e versare il contenuto in una padella oliata per formare diversi pancake. CUOCERE su entrambi i lati.
Livello acqua: 120ml

IT - MIX PER PANCAKE VEGANO

FARINA (GRANO) 58%, polvere d'**AVENA** (99,75% farina d'**AVENA** integrale biologica, 0,25% α -amilasi), zucchero, bicarbonato di sodio, acido citrico.

Può contenere tracce di: arachidi, soia, frutta a guscio, sedano, senape, sesamo, solfito.

Conservare in luogo fresco e asciutto.

Nutrition facts / Valeurs nutritionnelles / Nährwerte / Valori nutrizionali

Average nutritional values / Valeurs nutritionnelles / Nährwerte / Valori nutrizionali per/pour/pro/per 100g	100g
Energy/Energie/Brennwert/Energia	1537kj / 363kcal
Fat / Matière grasse / Fettgehalt / Grassi	1.4g
of which saturated / dont saturés / davon gesättigte Fettsäuren / di cui saturi	0.36g
Carbohydrate/Glucides/Kohlenhydrate/Carboidrati	76g
of which sugars / dont sucres / davon Zucker / di cui zuccheri	2.5g
Protein / Protéines/Eiweiß/Proteine	9.6g
Salt / Sel /Salze / Sale	1g
Net weight / Poids net/ Nettogewicht / Peso netto	100g